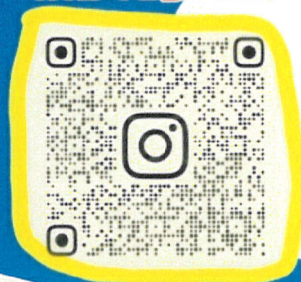


普段の様子と
雰囲気はこちらから



instagram



生産工

日本拳法倶楽部

週2 火・金曜日
17:30~20:00

月1土曜日
(基本第3土曜日)

初心者大歓迎!

06.3.11

詳細は裏面へ→

日本拳法とは？

防具を身につけてパンチ、キック、投げ技等で戦う武道・
総合格闘技です。

空手・柔道・柔術・キックボクシングなど様々な格闘技の
技が日本拳法で体験できます！

また、自衛隊と警察で訓練されている競技なので、
公安系公務員への就職にも強くなります！



未経験でも大丈夫？

部員のほとんどが**格闘技未経験**から始めています！
元帰宅部や美術部、吹奏楽部もいます！

初心者大歓迎！！

こんな人におすすめ！

格闘技をやってみたい！
大学で新しいことを始めたい！
ダイエットしたい！ストレス発散したい！
運動不足解消したい！

部員数

男子10名 女子2名
男女問わず大歓迎です！

活動場所・日時

39号館6階
毎週火・金、第3土曜(日時変更アリ)
17:30～20:00
週1～の参加もok！勉強優先！

体験会やります！

毎週火・金 39号館6階
17:30～20:00
ゴールデンウィークまで開催中！

公式LINE



体験会の連絡は
←こちら公式LINE
xやInstagram(表面)も
気軽に追加お願いします！

体験会の持ち物

- ・タオル2枚
- ・動きやすい服装(ジャージ等)
- ・飲み物(スポドリ推奨)
- ・軍手(あれば)

お待ちしております♪

