

生産工日本拳法倶楽部



いいえ、

日本拳法



日本国憲法？！

Q：日本拳法とは？

A：防具を付けてパンチやキック、投げ技等で競う**武道・総合格闘技**です！

防具を付けているため、武道や格闘技の技を**安全に**練習することができます！

自衛隊や警察でも採用されている競技のため、公安系公務員への**就職にも有利**になります！



活動場所・時間

津田沼キャンパス

39号館6階または**体育館2階**

毎週火・金曜日・（木曜日）17:50~20:00

月2回土曜練習

こんな人におすすめ！

- 初めて格闘技をやってみたい！
- 強くなってみたい！
- 大学で新しいことを始めたい！
- ダイエット&ストレス発散！



→詳細は裏面へ

Q：未経験者でも大丈夫？

A：部員の大半が格闘技**未経験**から始めています！
元帰宅部や写真部、
華道部もいます！
女子部員も在籍しています！



文化祭にも出て
います



黒帯も
目指せます



練習の様
子



部員数 男子11名 女子1名
初心者・女子大歓迎！
マネージャーも大募集！

体験会やります！

体育館2階

4月13日～5月1日
毎週 火・金曜日
時間17:50～20:00

体験会の持ち物

- ・ タオル二枚
- ・ 動きやすい服装（ジャージ等）
- ・ 飲み物（スポドリ推奨）



LINE



インスタ



X

普段の練習風景は
各種**SNS**、
体験会連絡は
公式LINEから！
質問も待っています！